

Dexamethason gegen die Akute-Phase-Reaktion bei Zoledronattherapie

Zoledronat ist ein hochwirksames Bisphosphonat, das bei Osteoporose 1x / Jahr intravenös eingesetzt wird. Es hemmt die Aktivität der Osteoklasten und somit den Abbau des Knochens.

Eine wichtige **Nebenwirkung**, die bei etwa 40% der Patient*innen auftritt, ist die Akute-Phase-Reaktion mit Fieber, Müdigkeit/Schwindel, Gelenkschmerzen und -schwellungen, Erkältungssymptomen und/oder gastrointestinalen Symptomen wie Bauchschmerzen, Erbrechen und Durchfall. Oft ist eine solche Akute-Phase-Reaktion Grund für einen Therapieabbruch.

In einer doppelblinden, placebokontrollierten neuseeländischen Studie aus dem Jahr 2023 (n=60) wurde getestet, ob Dexamethason 4mg nach erstmaliger Verabreichung von Zoledronat bei die Akute-Phase-Reaktion verhindern oder verringern kann.

In der Dexamethason-Gruppe sank die Temperatur im Vergleich zur Anfangstemperatur vor Medikamentengabe um 0,1°C, während sie in der Placebo-Gruppe um 0,8°C stieg. In der erstgenannten Gruppe hatten 7% einen Temperaturanstieg von $\geq 1^\circ\text{C}$ auf $>37,5^\circ\text{C}$ während es bei der anderen Gruppe 47% waren. Auch bei anderen Symptomen wie Fieber, Kopfschmerz, Übelkeit, Muskel- oder Gelenkschmerzen gab einen signifikanten Vorteil zugunsten der Dexamethasongruppe.

Zusammenfassend zeigte diese Studie, dass eine dreitägige Gabe von Dexamethason 4mg die Akute-Phase-Reaktion als sehr störende Nebenwirkung einer Zoledronattherapie wesentlich reduziert.

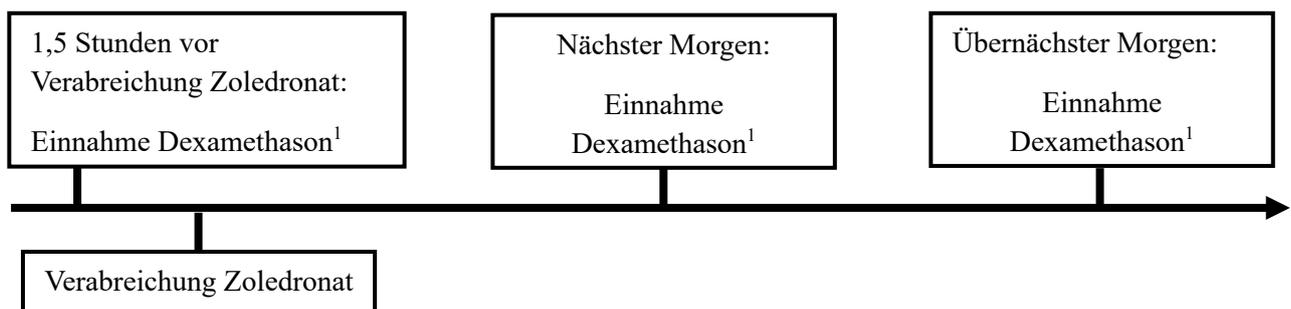


Abbildung: Schema für die Einnahme von Dexamethason bei Verabreichung von Zoledronat. ¹Wenn Dexamethason 4mg nicht verfügbar, Einnahme von Aprednisolon 25mg.

Quellen:

Gelbe Liste. Pharmindex. Zoledronsäure. https://www.gelbe-liste.de/wirkstoffe/Zoledronsaeure_44979.

Murdoch et al. Effect of a Three-Day Course of Dexamethasone on Acute Phase Response Following Treatment With Zoledronate: A Randomized Controlled Trial. American Society for Bone and Mineral Research 2023. DOI:

10.1002/jbmr.4802